



Indagine Retrospettiva:

Raccolta dati su tutti i pazienti con fratture vertebrali sottoposti a vertebroplastica nel biennio 2009-2010 a San Marino.



Dott.ssa S.Volpinari
25 Ottobre 2013

Materiali:

I° parte di Raccolta dati



- Elenco di tutti i pazienti trattati con vertebroplastica nel biennio 2009-2010
- Raccolta dati dalla cartella elettronica I.S.S. (anagrafici, anamnesi farmacologica e patologica, terapia per l'osso, valori densitometrici)



Materiali:

II° parte Follow-up

- Consenso Informato
- Questionario
- Recall telefonico dei pazienti trattati

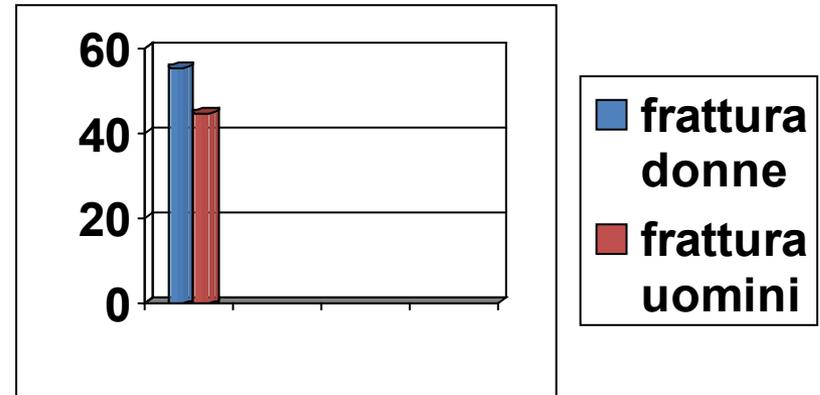


Risultati : 1° parte di raccolta dati

◆ 65 pazienti sottoposti a vertebroplastica (2009-2010)

◆ 55.3% Donne (36 pz)

44.6% Uomini (29 pz)

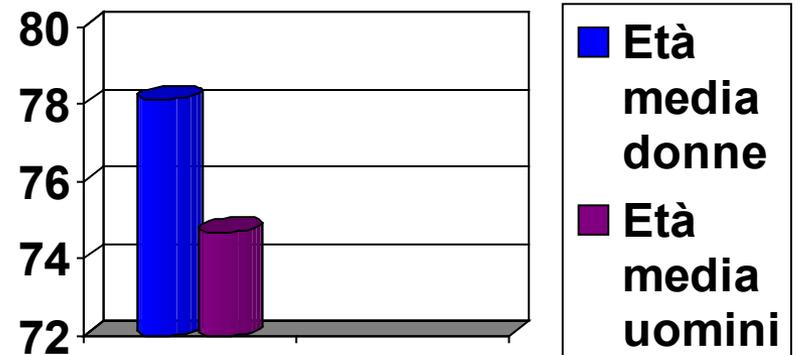


◆ età media **76.6 aa**

(range 47-92aa)

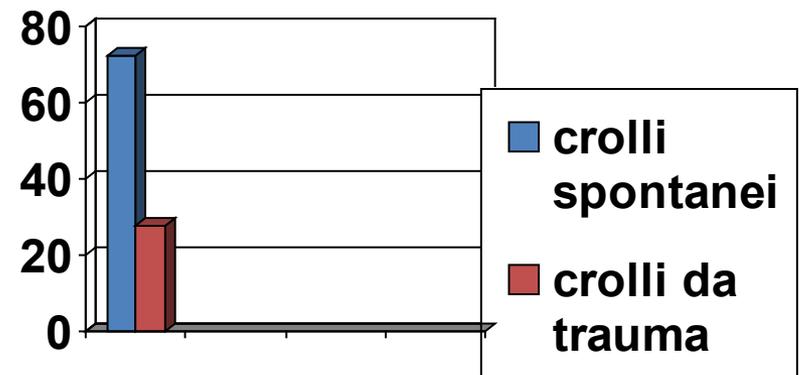
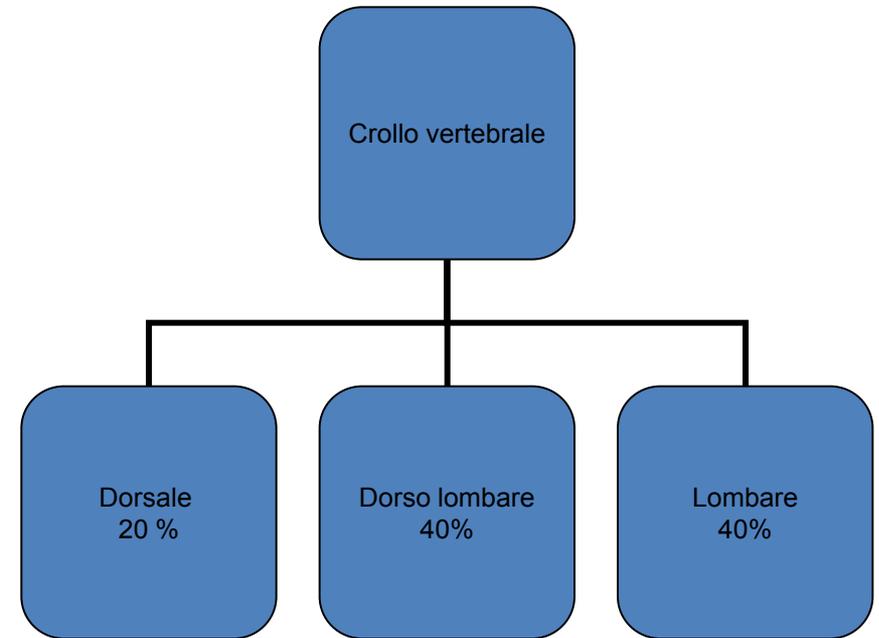
nelle donne 78.1 aa

negli uomini 74.7 aa.



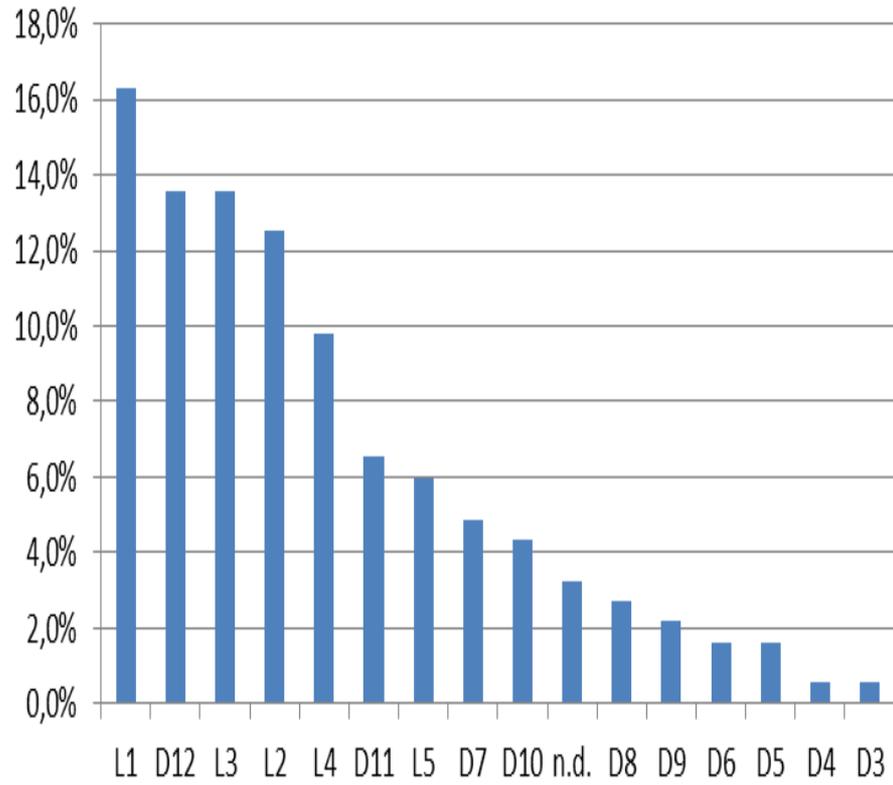
Risultati

- ◆ In totale nei 65 pazienti sono stati riscontrati **184 crolli** vertebrali
- ◆ nel 32.3% (**21 pz**) frattura singola, 76.7% (**44 pz**) fratture multiple
- ◆ La **sede** del crollo è stata *dorsale nel 20%, dorso-lombare e lombare nel 40%*.
- ◆ **72.3%** (47 pz) ***crolli spontanei***, 27.6% (18 pz) fratture post-trauma



Risultati

Sede precisa dei crolli



La vertebroplastica è stata effettuata in una sola sede nel **67,7% (44 pz)** e in sedi multiple nel **23,1% (15 pz)**

Non noto in 6 pz.

Risultati

Terapia antalgica pre-vertebroplastica:

- Paracetamolo e FANS **52.3%** (34 pz)
- Oppioidi minori **21.5%** (14 pz)
- Oppioidi maggiori e/o pompa ad infusione morfina **26.1%**
(17 pz)
- Terapia infiltrativa steroidea nel **7.7%** (5 pz)

Risultati

■ Principali Comorbidità:

- Malattie oncologiche 18.5 %
- Malattie croniche reumatiche e polmonari in terapia steroidea 32.3 %
- Diabete mellito 12.4 %
- Distiroidismo 10.8 %

Risultati

Terapia antalgica post-vertebroplastica:

Follow-up (1-6 mesi): 55.4% (36 pz)

Paracetamolo e FANS 16.7%;

Oppioidi minori 38.9%;

Oppioidi maggiori e/o pompa ad infusione morfina 44.4%; Terapia infiltrativa steroidea nel 9.2%.

Follow-up (6-18 mesi) : 38.5% (25 pz)

Paracetamolo e FANS 32%;

Oppioidi minori 32%;

Oppioidi maggiori e/o pompa ad infusione morfina 36%; Terapia infiltrativa steroidea nel 9.2%.



Risultati

Terapia per Osteoporosi: Prima della VERTEBROPLASTICA

**20% casi prescrizione di terapia per l'osso
(13 pazienti su 65)**

**18.5% casi prescritto calcio e vitamina D
(12 su 65)**

Di questi il 12% aveva dexametasona compatibile con osteoporosi, 12% con osteopenia, il 72% non aveva effettuato un esame dexametasona recente (considerato l'ultimo quinquennio)

Risultati

Terapia per Osteoporosi: Dopo la VERTEBROPLASTICA

Terapia consigliata nel **53.8%** (35 pz)

Nel Follow-up a 18 mesi (rispetto al basale) *% NUOVI CROLLI:*

-**24.6 % (16 pz)**, in alcuni anche multipli
(30 nuovi crolli)

-tra questi pazienti con nuovi crolli il **56.2 %** era in terapia
(bifosfonati)

-Non sono emerse sostanziali differenze nel rischio di rifrattura in
vertebre contigue e non contigue a quella trattata.



II° parte follow-up :

Collaborazione da parte di **32 pazienti**:

■ Beneficio sul dolore dopo la procedura:

Immediato (dopo 7-10 gg): 62.5 %

a 6 mesi nel 50 %

a 12 mesi nel 43.7 %

A 18 mesi nel 40.6%

■ % nuovi crolli e terapia per l'osso (dati sovrapponibili al dato ricavato dalla cartella elettronica)

Discussione...

..Eta' media

..Terapia del dolore
impostata correttamente

..Terapia per l'osso
Trascurata

..Rifrattura





Progetti in Italia

- Creare “Fragility fracture Units”
- Progetto T.A.R.Ge.T in Toscana
(trattamento appropriato delle rifratture geriatriche)
- Campagna di educazione e sensibilizzazione sulle fratture da fragilità
(sito web: www.stopallefratture.it)

Proposta..

- Flow-chart per il paziente con frattura da fragilità (da compilare al momento del riscontro in P.S. /Ortopedia / Amb. Terapia Antalgica...)



- Visione della flow-chart e presa in carico (impostazione di terapia e verifica della compliance) da parte del geriatra/ medico di famiglia ..



- Invio c/o l' Ambulatorio specialistico "osteoporosi non responder/complicata" qualora sia indicato trattamento con terapie infusionali ev, Il livello (teriparatide, denosumab..).