



ENERGIA
LIFESTYLE

MEDIKA
ENERGIA CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA

“PERCORSO DI IDROTERAPIA NEL PAZIENTE AFFETTO DA FIBROMIALGIA PRIMARIA e SECONDARIA A MALATTIE REUMATICHE”

Promosso dall'Associazione Sammarinese di Reumatologia - A.S.A.R. - in collaborazione con ENERGIA MEDIKA centro di medicina integrata e ENERGIA lifestyle.

Le attività si svolgeranno con 2 appuntamenti settimanali, in orari e gruppi prestabiliti di minimo 8 persone/ massimo 10/12 persone. Sono esclusi pazienti con gravi difficoltà motorie, comorbidità, idrofobia.

24 accessi in piscina assistiti da personale esperto e qualificato: Nicola Cazzato, Gabriele Pennesi
martedì – giovedì 12:45 e 15:00 _durata percorso 45 minuti _ temperatura acqua 32° gradi

* in caso di adesione > a 24 persone si aggiungerà un'altra fascia oraria

CALENDARIO

10/01/2023	martedì	1
12/01/2023	giovedì	2
17/01/2023	martedì	3
19/01/2023	giovedì	4
24/01/2023	martedì	5
26/01/2023	giovedì	6
31/01/2023	martedì	7
02/02/2023	giovedì	8
07/02/2023	martedì	9
09/02/2023	giovedì	10
14/02/2023	martedì	11
16/02/2023	giovedì	12
21/02/2023	martedì	13
23/02/2023	giovedì	14
28/02/2023	martedì	15
02/03/2023	giovedì	16
07/03/2023	martedì	17
09/03/2023	giovedì	18
14/03/2023	martedì	19
16/03/2023	giovedì	20
21/03/2023	martedì	21
23/03/2023	giovedì	22
28/03/2023	martedì	23
30/03/2023	giovedì	24

+ 1 ingresso prova biopostural tenuto da operatore fisioterapista e osteopata - omaggio



ENERGIA
LIFESTYLE

MEDIKA
ENERGIA CENTRO DI MEDICINA INTEGRATA

costo percorso:

20€ tessera associativa al Club per il periodo (se il paziente non è già socio del Club)

5€ tessera per accesso al Club (se il paziente non è già socio del Club)

24 sedute per 12€ = 288€ (72€ a carico associazione (25%) + 216€ a carico paziente)

L'accesso è consentito con certificato medico sportivo in corso di validità.

Le sedute non fruitive non saranno recuperabili

Abbigliamento necessario durante le attività del percorso: accappatoio, ciabatte pulite in gomma, costume, cuffia, obbligatoria la doccia prima di immergersi in vasca, eliminare ogni traccia di trucco (rossetto, matita, rimmel, ecc.).

La struttura è dotata di spogliatoi e armadietti (da chiudere solo per il tempo di permanenza con lucchetto personale).

La struttura si attiene ai protocolli per la prevenzione da contagio Covid -19 in particolare segnaliamo che vanno rispettate le distanze di sicurezza e l'igienizzazione delle mani, dei servizi, degli armadietti.

Il personale è a disposizione per i dettagli.

ENERGIA MEDIKA

Referente da contattare: Tiziana Corradi 0549 900137